

#EnvejecimientoActivo

Compromiso

"Mayor Hoy"

Cuidándonos

para un futuro mejor

Campaña de sensibilización y difusión del **envejecimiento activo**

Taller para el cuidado de personas con mayores a su cargo

Viernes 13 de Septiembre
de 16:00 a 18:00 horas



Lugar: Salón de Plenos del
Ayuntamiento de
El Barco de Ávila

Talleres de

Alimentación para mayores **Manejos de nuevas tecnologías** **Promoción de la salud y ajuste físico** **Talleres de control y manejo de la ansiedad**
Estimulación cognitiva para la prevención de deterioros mentales



Colabora:
Ayto El Barco de Ávila

información y contacto:
fademur.es/envejecimiento-activo
Telf: 915 985 698

Programa IRPF 2018-2019

FADEMUR entidad certificada

