

-FADEMUR-

Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales

*“Cuidándonos para un futuro mejor”
Bienenvejeciendo, envejecimiento
activo y saludable*

Síguenos en:

<http://envejeciendobien.org/>

Con la colaboración de:



Proyecto Subvencionado
con cargo al 0,7% del
IRPF

Mujeres visibles
en el medio rural



Mujeres visibles
en el medio rural



Taller de Filandón



Bien Envejeciendo
Cuidándonos para un futuro mejor
Envejecimiento activo y saludable



Villarejo de Salván

“Cuidándonos para un futuro mejor”

BienEnvejeciendo, Envejecimiento activo y saludable

El envejecimiento activo para la OMS es el proceso de aprovechar al máximo las oportunidades para tener un bienestar físico, psíquico y social durante toda la vida.

El objetivo es extender la calidad y esperanza de vida a edades avanzadas.

El término "activo" se refiere a la participación continua de los adultos mayores en forma individual y colectiva, en los aspectos sociales, económicos, culturales, espirituales y cívicos.

El envejecimiento activo



“Cuidándonos para un futuro mejor”

BienEnvejeciendo, Envejecimiento activo y saludable



Las personas de edad son de gran valor para la **sociedad**. Tradicionalmente la vejez se asociaba con enfermedades, dependencia y falta de productividad. Sin embargo, en la actualidad, la realidad no coincide con esta opinión.

Con la edad, la mayoría de las personas se adaptan al cambio y se convierten en recursos potenciales para la comunidad.

La integración dentro de la familia y la comunidad, la independencia y la participación son beneficiosas para la salud y ayudan a reforzar la dignidad de las personas en todas las edades.

La actividad es la clave de un buen envejecimiento

El Filandón como herramienta para desarrollar un envejecimiento activo

Es una reunión que se realiza por las noches una vez terminada la cena, en la que se cuentan en voz alta cuentos, noticias de la comarca, se cantan canciones tradicionales al son de los instrumentos de la zona, se baila, se juega a las cartas, se charla, se cuentan chistes y se enseña a realizar labores de antaño al tiempo que se trabaja en alguna labor manual. Tal reunión se solía hacer alrededor del hogar, con los participantes sentados en escaños o bancadas.



Luis Álvarez Catalá
Filandón en Monasterio de Hermo 1872

Filandón, fiandón, filorio, hilandorio, hilandera, serano

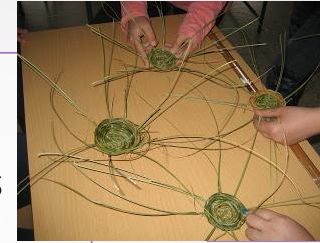
El filandón



Forma parte de nuestro patrimonio cultural inmaterial que se transmite de generación en generación.



Da importancia y relevancia a nuestra cultura y experiencias vividas.



Crea un espacio de reunión y encuentro en un entorno familiar y afable.

Crea sentimiento de identidad y de continuidad.



Contribuye a la expresión y la comunicación de las personas.



Recupera usos, costumbres, expresiones y habilidades.



Activa la memoria a través del recuerdo.

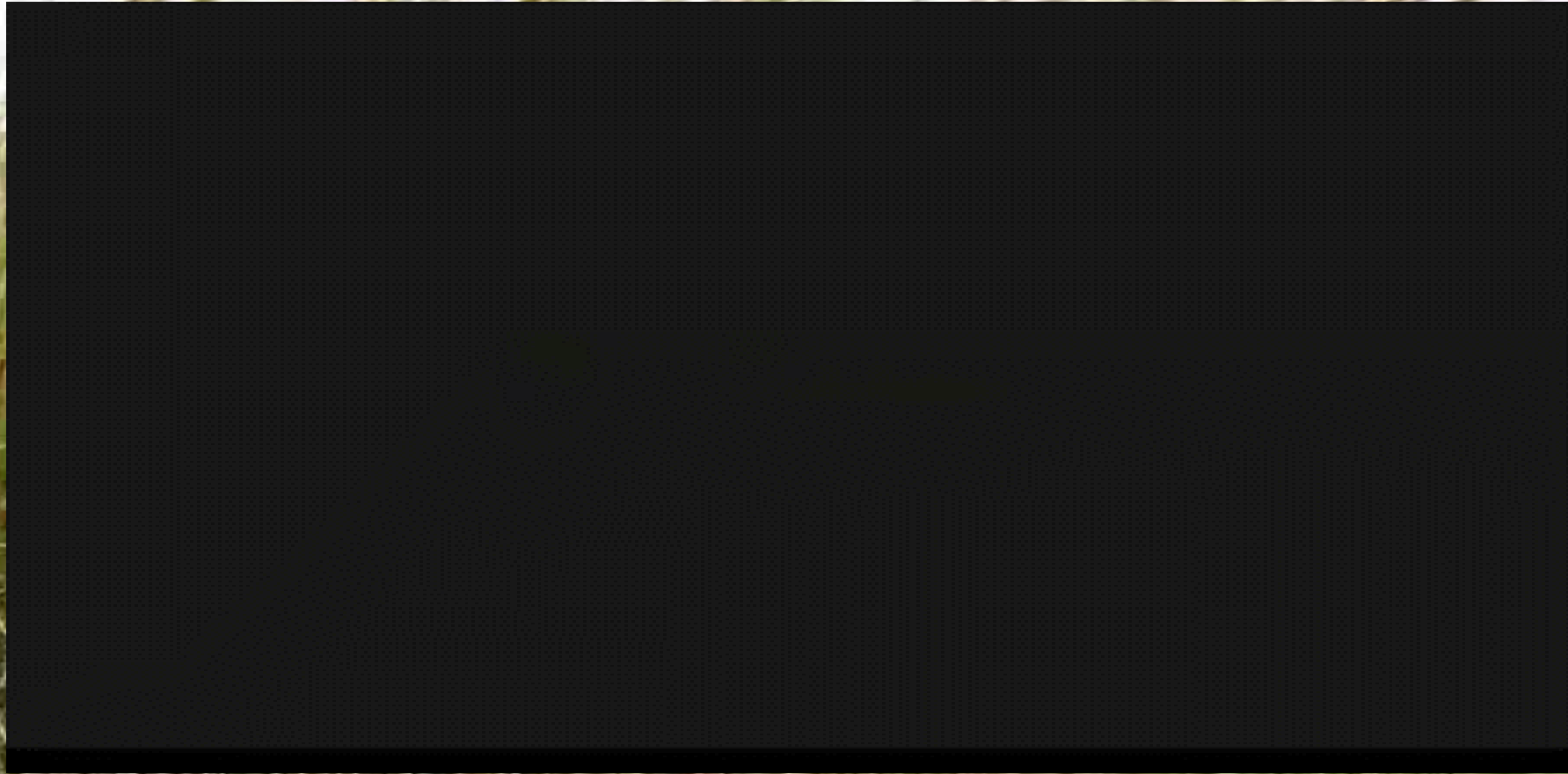


De los filandones surgen conocimientos para las futuras generaciones.



Promueve el respeto de la diversidad cultural y la creatividad humana.

El esparto, NODO

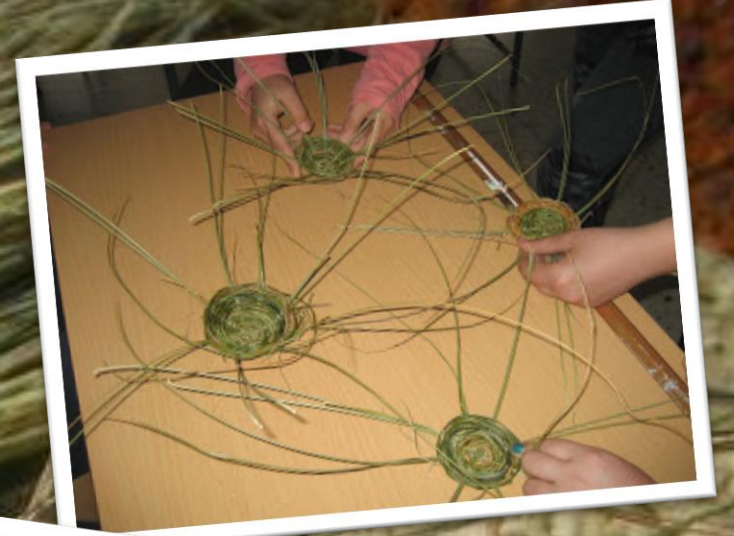


<https://www.youtube.com/watch?v=5eragl4vYt4>

INTERCAMBIO DE SABIDURÍAS Y EXPERIENCIAS



El esparto como nexo de unión



Jota de Villarejo de Salvanes



JARAS DE ALCOR
Música Tradicional de Madrid. Vol. 1



Jotas de Villarejo de Salvanes
Jaras de Alcor
Música Tradicional de Madrid: Tierras y Huertas del Tajo
Tierras y huertas del Tajo

El Capotín



JARAS DE ALCOR
Música Tradicional de Madrid. Vol. 1



El Capotín (Estremera de Tajo)
Jaras de Alcor
Música Tradicional de Madrid: Tierras y Huertas del Tajo
Tierras y huertas del Tajo



JARAS DE ALCOR
Música Tradicional de Madrid. Vol. 1



Seguidillas Ribereñas (Aranjuez)
Jaras de Alcor
Música Tradicional de Madrid: Tierras y Huertas del Tajo
Tierras y huertas del Tajo

Seguidillas ribereñas

https://youtu.be/WmmUai3frkY?list=OLAK5uy_nXgFlM9UZ5JKJOrj6Pow17sOiTgv4Hu7o



TODO VOGUE

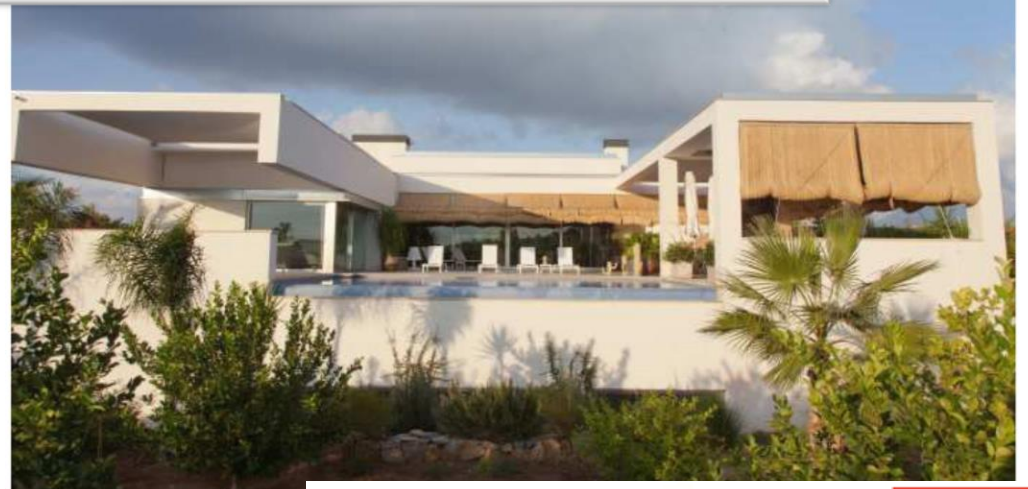
VOGUE

Luke
Leandro
Cano

Primavera Verano
2017 - Detalles

IR A PASARELA

VOLVER A LA PASARELA

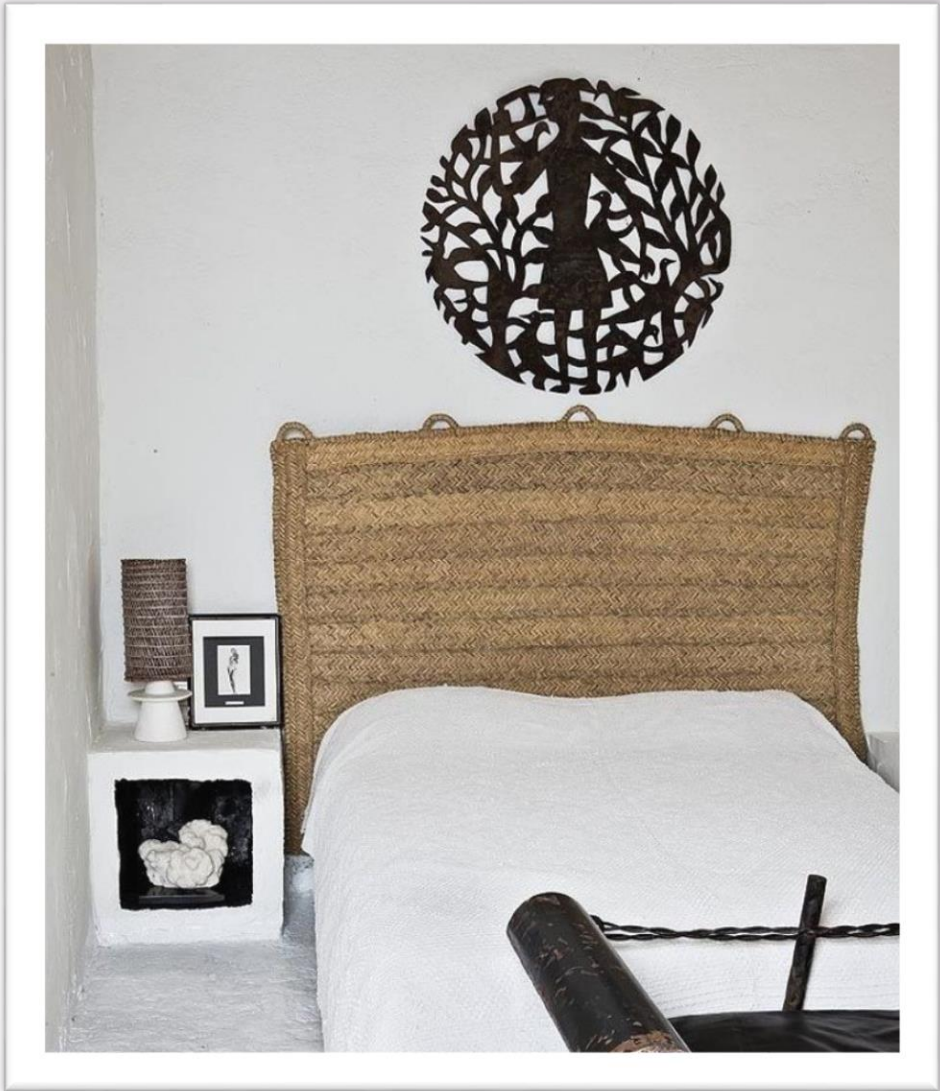














<http://envejeciendobien.org/>

¡Muchas gracias por
participar!

¡MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

FADEMUR

Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales

C/ Agustín de Betancourt, 17
28003 Madrid- ESPAÑA

www.fademur.es - info@fademur.es

Tel. +34 91.5985698 / Fax 915542621



Comunidad de Madrid

Proyecto Subvencionado con cargo al 0,7% del IRPF

Mujeres visibles en el medio rural

FADEMUR
www.fademur.es



Mujeres visibles en el medio rural

FADEMUR
www.fademur.es



Bibliografía consultada

- ▶ Portal BIENENVEJECIENDO Envejecimiento activo y saludable, FADEMUR-Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales. <http://envejeciendobien.org/>
- ▶ Campaña de la OMS por un envejecimiento activo pdf, https://www.who.int/ageing/publications/alc_elmanual.pdf?ua=1
- ▶ Portal de Celia Rodríguez Palomeque Facilitadora de Disciplina Positiva <https://celiatejealas.com/>
- ▶ Plan de salvaguarda de la cultura del esparto. Instituto del Patrimonio Cultural de España, MECD <http://www.culturaydeporte.gob.es/planes-nacionales/dam/jcr:64c0665f-7128-4834-b112-4116caf4ea09/ipce---plan-de-salvaguarda-de-la-cultura-del-esparto.pdf>
- ▶ Portal AL FRESCO <https://alfrescomuseos.com/saber-mas-de-habitar-el-esparto/>
- ▶ Portal Seda y Esparto en la Región de Murcia https://www.regmurcia.com/servlet/s.SI?sit=c,365&r=ReP-30950-DETALLE_REPORTAJES