

Programa **BienEnvejeciendo**  
Cuidándonos para un futuro mejor  
Envejecimiento activo y saludable

Campaña por la sensibilización y difusión del envejecimiento activo

# Taller de Estrategias de Cuidado

Viernes 18 de Octubre  
de 16:30 a 18:30 horas



Lugar: Centro de Formación.  
Carretera de Toledo s/n.  
San Martín de Valdeiglesias

información y contacto:  
<http://www.envejeciendobien.org/>  
Telf: 91 5985698

Con la colaboración de:



FADEMUR entidad certificada



Compromiso  
"Mayor Madrid"



Proyecto Subvencionado  
con cargo al 0.7% del IRPF